

Rossella Frozza

Residenza: Via Monte Velino, 8 – 67051 Avezzano (AQ)
cell 338/2958546
mail: rossellafrozza71@gmail.com
Data e luogo di nascita: 14/12/71 Conegliano V. (TV)



Mi chiamo Rossella Frozza, amante del movimento e della danza da quando ho mosso i primi passi nella vita, di origine veneta, da più di vent'anni vivo in Abruzzo per amore della natura e della libertà dei suoi spazi selvaggi.

Facilitatrice di Biodanza, Sistema Rolando Toro, didatta, specializzata in conduco corsi e stage rivolti ad adulti, bambini ed anziani.

Negli ultimi anni ho sviluppato le mie conoscenze ed esperienze nella proposta di "Armonia in movimento": esercizi e proposte di movimento rivolti ad acquisire maggiore consapevolezza del proprio corpo per migliorare il benessere personale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Ottobre 2015 Attestato di **Insegnante di Biodanza presso la Scuola di Biodanza dell'Adriatico Sistema Rolando Toro**;
- Novembre 2019 Specializzazione **Gli dei greci, gli dei africani, gesti espressivi, dal contatto alla carezza, modulo III di formazione continua** condotto da Antonio Sarpe;
- Ottobre 2019 **Biodanza: un'ecologia per la sostenibilità della vita**, Scandicci (FI) Associazione Biodanza Italia;
- Giugno 2019 attestato di **Didatta Biodanza IBF Rete IBF-CIMEB** (International Biodanza Federation) conseguito a seguito frequenza I, II e III modulo dal giugno 2018 a giugno 2019, attestato per poter insegnare nelle scuole di formazione di Biodanza in tutto il mondo;
- Novembre 2018 Specializzazione **La poetica degli istinti e i quattro animali e i quattro elementi modulo II di formazione continua** condotto da Antonio Sarpe;
- Ottobre 2018 **Il gruppo di Biodanza: lettura e gestione delle dinamiche emotive e "modo di essere" dell'operatore**, Montegrotto (PD) Associazione Biodanza Italia;
- Dicembre 2017 Specializzazione **Radicalizzazione della progressività e delle cinque linee di vivencia** condotto da Antonio Sarpe;
- Settembre-Novembre 2016 **Specializzazione Biodanza e le Danze dei colori originari** tenuta da Sandra Salmaso presso Scuola di Biodanza Sistema Rolando Toro Triveneto a Padova;
- Ottobre 2016-Gennaio 2017 **Specializzazione Identità e i Quattro Elementi** tenuto da Sergio Cruz presso Scuola di Biodanza Rolando Toro di Bologna;
- Aprile 2016 **Specializzazione Biodanza: Presentimento dell'Angelo (Formazione per insegnanti)** tenuto da Creusa Da Silveira presso Centro di Educazione Biocentrica Scuola Rolando Toro di Bologna;

- Maggio-Luglio 2014 **Specializzazione Biodanza: Voce, Musica e Percussioni (Formazione per insegnanti)** tenuto da **Sergio Cruz** presso Centro di Educazione Biocentrica Scuola Rolando Toro di Bologna;
- Da Ottobre a Dicembre 2013 ha frequentato **corso di Specializzazione nell'applicazione di Biodanza per Bambini e Adolescenti** tenuto da **Monica Turco** presso la Scuola di Biodanza Rolando Toro di Bologna;
- Maggio 2013 corso **“Le posizioni generatrici”** tenuto da **Marlyse** Scuola dell'Adriatico Sistema Rolando Toro e Scuola di Biodanza di Roma a Roma;
- Febbraio-Marzo 2021 **corso Comunicazione Efficace. Le basi della Comunicazione Non Violenta** tenuto da Maria Teresa Di Francesco per Officine Sperimentali;
- Dal 2020 corso di **Operatore di Teatro Sociale**, Cooperativa Oltre le parole di Roma.
- **Dal 2000 ho frequentato numerosi corsi per la funzione di Direttore e Coordinatore di Organismo di formazione (analisi e progettazione formativa, le competenze, l'orientamento).**
- **2019-2020 Tecnico del riconoscimento e della certificazione degli apprendimenti** Regione Abruzzo Progetto Vale;
- 1996/97 Borsa di studio per corso F.S.E. per **“Assistente alla gestione finanziaria d'impresa (area finanza agevolata)”** organizzato dall'AGFOL di Mestre (VE) tenutosi a Treviso di 880 ore di cui 560 di teoria e 320 di stage svolto presso Teorema S.r.l., società di consulenza e formazione, di Teramo e presso la Federazione Regionale Industriali d'Abruzzo a L'Aquila.

Laurea in Scienze Politiche indirizzo Politico-Economico conseguita il 21 novembre 1995 presso l'Università degli Studi di Padova, votazione 104/110, tesi d'eccellenza **“Efficienza economica nei sindacati e nelle istituzioni dell'Italia della Prima Repubblica”** relatore Achille Agnati, correlatori Toniolli e Mistri.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Settore Formazione

Dal 2003 è Responsabile del Settore Formazione per AMBeCO' Ambiente e Comunicazione, sede accreditata dalla Regione Abruzzo.

Esperienze come docente, facilitatore, educatore ambientale

Dal 1998 è stata docente per vari organismi formativi in Abruzzo (Enfapp Abruzzo, Iripa, SGI srl, Ambeco' soc coop arl, Teorema srl, Ial Abruzzo, C.I.F.A.P. CNOSFAP, I.R.F.O dell'Università degli Studi d'Annunzio di Chieti-Pescara) per le seguenti materie:

- comunicazione interpersonale;
- movimento ed espressione corporea;
- auto imprenditorialità;
- pari opportunità;
- orientamento;
- marketing territoriale;
- time management;
- tecniche di vendita;
- problem solving;
- creatività

Dal 2000 educatore ambientale nei percorsi scolastici ed extrascolastici per Ambeco', Riserva Naturale Zompo Lo Schioppo di Morino (AQ) e Parco Regionale Sirente Velino per le scuole di ogni ordine e grado della Regione Abruzzo.

Didattica nella Biodanza

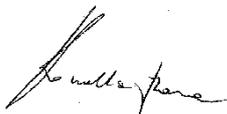
- da giugno 2018 fa parte del **Gruppo Redazione dell'Associazione Biodanza Italia** per il quale scrive regolarmente articoli per la diffusione della Biodanza;
- settembre 2021 **Stage "Biodanza e le dee dentro la donna"** nel nord della Polonia e **"Biodanza e la rinascita"** nel sud della Polonia;
- da luglio 2020 propone **Stage di Biodanza e di Armonia in movimento** insieme ad altri facilitatori di Biodanza ed operatori olistici;
- da febbraio a maggio 2019 ha realizzato degli incontri formativi di **Biodanza rivolta agli operatori socio-sanitari** sia della struttura di Avezzano che di Collelongo della Cooperativa San Rocco.
- Da febbraio 2019 conduce incontri di **Biodanza per anziani** presso le strutture di accoglienza del territorio;
- Aprile 2018 ha realizzato lezione teorica e pratica sulla **Biodanza rivolta agli operatori socio-sanitari** della struttura Nova Salus srl di Trasacco.
- Da ottobre 2018 è **Tutor per la Scuola di Biodanza dell'Adriatico** (Marche, Abruzzo e Molise).
- Maggio 2017 ha realizzato uno stage di **Biodanza e Musica** al Conservatorio di Musica A. Casella di L'Aquila.
- Nel 2017 e 2008 ha svolto delle lezioni di **Biodanza per Genitori e Bambini** al Conservatorio di Musica A. Casella di L'Aquila.
- Dal 2013 conduce il settimanale di **Biodanza per adulti** presso Ambeco'.
- Dal 2014 conduce gruppi di **Biodanza per bambini (dai 10 mesi) ed adolescenti** negli asili nido, ludoteche e nelle scuole di ogni ordine e grado sia in progetti curricolari che extracurricolari e campi scuola.
- Dal 2014 conduce il gruppo settimanale di **Biodanza per bambini da 24 mesi a 4 anni** presso Harmony Danza di Avezzano.
- Dal 2014 conduce incontri di **Biodanza per Genitori e Bambini**.

Ricerche e conferenze effettuate

- 2017 Conferenza "Biodanza nel Sociale e nelle Istituzioni" a Pescara;
- 2017 Conferenza "Biodanza e Natura nel cuore del Parco Sirente Velino" cofinanziata dal PAR FSC 2007/2013 Regione Abruzzo e DMC Abruzzo Qualità;
- 2016 Conferenza "Danzare la vita: il movimento nella storia" per la Libera Università della Marsica ad Avezzano;
- 2016 Conferenza "Biodanza e salute" per la Libera Università della Marsica ad Avezzano;
- 2016-2017 Progetto di ricerca "Danzare la vita: Biodanza per bambini" per Associazione Scuola dell'Infanzia Madonna del Passo ad Avezzano;
- 2015 Monografia "Io, la danza e la Biodanza: il significato primordiale della danza nella storia e nel mondo" per la titolazione IBF (International Biocentric Foundation) presso la Scuola di Biodanza dell'Adriatico Sistema Rolando Toro;
- Dal 2011 didatta per le conferenze sul tema "Antropologia della Danza" per la Scuola di Biodanza dell'Adriatico Sistema Rolando Toro.

N.B. La sottoscritta autorizza il trattamento dei dati personali in conformità alle disposizioni del D. Lgs 196/2003 e ssmm. Redatto ai sensi del DPR n. 445 del 2000.

Data ultimo aggiornamento ottobre 2021





Rossella Frozza

