



**Psicologa ad Indirizzo Immaginale specializzata in Arti Espressive e Teatroterapia.**

**Counselor Olistico.**

**Life Energy Coach.**

**Teacher e Coach di Yoga della Risata.**

**Portatrice della Tradizione Sciamanica del Mantra Madre.**

**Insegnante di Yoga Integrale e Meditazione**

**Esperta di Nutrizione Energetico -Vibrazionale**

**Esperta in Conduzione di Gruppi Actor Coach**

## **INFORMAZIONI PERSONALI**

NOME	<b>EMANUELA D'ERASMO (EMY)</b>
INDIRIZZO DOMICILIO	Via Rubicone, 6 - 63074 Porto d'Ascoli (AP)
E-MAIL	emyder@gmail.com
TELEFONO	+39 349.6225610
NAZIONALITÀ	Italiana
LUOGO E DATA DI NASCITA	San Benedetto del Tronto (AP) 14.10.1976
CODICE FISCALE	DRSMNL76R54H769T
PARTITA IVA	02362890440
RESIDENZA	Via Rubicone, 6 - 63074 San Benedetto del Tronto (AP)

## **ESPERIENZA LAVORATIVA**

DATE	<b>Dal 2019</b> Svolge privatamente attività di Psicologa ad indirizzo Immaginale, Counselor Olistico, Life Energy Coach, Insegnante di Yoga Integrale, Meditazione e Minfulness
------	---

### **Dal 2019 a tutt'oggi:**

Svolge attività di Animazione Teatrale e Teatroterapia presso l'associazione ANFFAS di Grottammare (AP)

DATE

**Dal 2018 a tutt'oggi:**

Conduce laboratori, corsi e workshop esperienziali di Crescita Personale e Spirituale con i diversi approcci e metodologie di sua competenza.

**Da Ottobre 2017 a tutt'oggi:**

Conduce corsi di Yoga e Meditazione, Crescita Personale e Yoga della Risata

**Da Febbraio 2017 a tutt'oggi:**

Svolge attività di Animazione Teatrale, Teatroterapia e Yoga della Risata con i disabili presso il Centro Helios di Colonnella diretto dalla Dott.ssa Morena Ciapanna.

**Dal 2017 a tutt'oggi:**

Collabora come volontaria con l'Associazione Insieme Onlus per le persone che le persone che soffrono di D.A.P. di Grottammare diretto da Elisabetta Guidotti, con sedute di Meditazione e ascolto.

**Ottobre - Dicembre 2011**

Responsabile Psicologa presso la provincia di Teramo per le famiglie di bambini e ragazzi sordomuti - Sostegno Psicologico alle famiglie di bambini e ragazzi sordomuti.

**Settembre - Ottobre 2011**

Corso di Teatroterapia in ambito clinico presso il Centro di Formazione e Psicologia SODALIS Montepandone (AP).

**Luglio - Agosto 2011**

Corso di Tecniche Respiratorie e Rilassamento presso la Clinica del Sale, San Benedetto del Tronto (AP)

**Dicembre 2010 - Febbraio 2011**

Corso di Promozione del Benessere rivolto alla Polizia Penitenziaria della Casa Circondariale di Camerino, Macerata.

**Luglio 2010**

Laboratori Creativi per bambini al Mama Africa Festival, Mulazzo (MS).

DATE

**Maggio - Agosto 2010**

Laboratori Creativi per bambini presso lo Chalet "Il Pinguino" di San Benedetto del Tronto (AP) .

**Ottobre 2009 - Giugno 2010**

Laboratorio Teatrale con ragazzi con disagio mentale presso l'Associazione "Il Cantiere" con Antonio Serrano. Roma.

**Febbraio - Marzo 2010**

Corso di Promozione del benessere rivolto alla Polizia Penitenziaria della Casa Circondariale di Camerino, Macerata.

**Febbraio - Marzo 2010**

Corso di Promozione del Benessere rivolto alla Polizia Penitenziaria della Casa Circondariale di Marino del Tronto, Ascoli.

**Agosto - Settembre 2009**

Collaborazione attiva sul campo con l'Associazione P.E.A. Psicologi dell'Emergenza Abruzzo, in qualità di Psicologa dell'Emergenza, Arteterapeuta e Teatroterapeuta.

**da Novembre 2009 a tutt'oggi**

Svolge privatamente attività di Psicologa e Arte-Teatroterapeuta.

**Luglio - Agosto 2008**

Collaborazione con la COOPERATIVA SYSTEMA di San Benedetto del Tronto (AP) al progetto "Gioca Estate" Centro Ricreativo Estivo per disabili e normodotati.

**Dicembre 2005 - Dicembre 2006**

Collaborazione al Progetto Assistenziale ed Educativo "Scuola di Autonomia e Socializzazione dei ragazzi disabili" presso l'Associazione Socio-Sanitaria ONLUS "FARFALLA BLU", Roma.

**2005**

Collaborazione al progetto di Ippoterapia per bambini e ragazzi disabili presso il "Centro Ippico TORRICOLA", Roma.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

### **Maggio 2021**

Corso di studi e approfondimento: Ecopsicologia, Biofilia, Shinrin-Yoku e Forest Yoga.

### **Dicembre 2020**

Iniziazione a Portatrice della Tradizione Sciamanica del Mantra Madre

### **Marzo - Ottobre 2020**

Percorso di studi teorico-pratici:

- Archetipi femminili e maschili
- Psicologia immaginale
- Mindfulness Immaginale
- Yoga Sciamanico

### **Dicembre 2018**

Corso di *“Sessualità Tantra: Lo Yoga dell’amore”*  
presso LifeLearning

### **Novembre 2017**

Attivazione Reiki Shaktipath 1° Livello con il Maestro Arjuna Das

### **Aprile 2017**

Corso *“Teacher di Yoga della Risata”*  
presso Laughter Yoga University

### **Ottobre 2016**

Corso *“Leader di Yoga della Risata”*  
presso Laughter Yoga University

### **Agosto 2016**

Attivazione 2° Livello Reiki con il Maestro Cristiano Roganti,  
metodo Usui.

### **Novembre 2015**

Corso Avanzato di ThetaHealing®  
presso “ThetaHealing Institute of Knowledge” con Dayana Orazi.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

### **Ottobre 2015**

Corso Base di ThetaHealing®  
presso "ThetaHealing Institute of Knowledge" con Dayana Orazi

### **Settembre 2015**

Attivazione 1° Livello Reiki con il Maestro Cristiano Roganti,  
metodo Usui.

### **2011-2012**

Corso di TEATROTERAPIA presso "Istituto Gestalt di Bologna".

Corso di Formazione in Gestalt Counselling e ArteTerapia –  
Counselling a orientamento Fenomenologico Esistenziale.

### **2008-2009**

Master di Formazione Professionale in  
ARTI TERAPIE ESPRESSIVE E TEATROTERAPIA  
presso "Accademia Internazionale delle Arti Terapie Espressive"  
di Roma, Direttore Didattico Dott.ssa SAIDA VOLPE, con MARIA  
GIOVANNA ROSATI HANSEN.

### **Maggio - Giugno 2010**

Corso di Formazione in Danza Movimento Terapia  
"L'ALBERO DELLA VITA" con Fernando Battista. Roma.

### **Maggio - Giugno 2010**

Corso di Formazione "IL DISEGNO E LA SCRITTURA: Strumenti  
per l'analisi del bambino." presso "Associazione J. L. Moreno"  
con Sabina Manes e Massimo Crescimbene. Roma.

### **Marzo 2008**

Corso di Formazione "PET THERAPY: PRINCIPI E METODOLOGIE.  
Gli effetti positivi della relazione Uomo-Animale" presso il  
Comune di San Benedetto del Tronto (AP).

### **Settembre 2003 - Settembre 2004**

Tirocinio post-lauream in Psicologia Clinica e Psicologia dello  
Sviluppo: progetto di Ippoterapia - riabilitazione e sostegno  
bambini e ragazzi disabili - presso il "Centro Ippico TORRICOLA",  
Roma.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

### **Marzo 2002 - Marzo 2003**

Tirocinio post-lauream in Psicologia Clinica e Psicologia dello Sviluppo: assistenza e sostegno bambini ospedalizzati e consulenza familiare - effettuato presso il "Servizio Psicosociale dell'OSPEDALE PEDIATRICO BAMBIN GESU'", Roma.

### **Febbraio 2002**

Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità conseguita presso l'Università degli Studi di Bologna con votazione 110/110 con lode. Tesi di laurea: "L'infertilità inspiegata. Metanalisi della letteratura".

## **PUBBLICAZIONI**

### **2019**

Pubblicazione e-book

*"LA MAGIA DEL LASCIAR ANDARE"*

Un manuale pratico che propone dettagliatamente Esercizi Psicomagici, Tecniche di Meditazione e pratiche Yoga

### **18-20 Ottobre 2002**

Presentazione e discussione della Tesi di Laurea al V° CONGRESSO NAZIONALE - "Società Italiana di Psicologia della Salute" - Università degli studi di Firenze.

Sessione Poster - FATTORI DI RISCHIO E DI PROTEZIONE: *"IL RUOLO DEI FATTORI PSICOLOGICI NELL'INFERTILITA' IDIOPATICA: UNA RASSEGNA META-ANALITICA"*.

## **MADRELINGUA**

ITALIANO

## **ALTRE LINGUE**

INGLESE

- CAPACITÀ DI LETTURA
- CAPACITÀ DI SCRITTURA
- CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE

Buona  
Buona  
Sufficiente

FRANCESE

- CAPACITÀ DI LETTURA
- CAPACITÀ DI SCRITTURA
- CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE

Buona  
Buona  
Sufficiente

## **CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI**

Ho buone capacità di relazione, mi piace lavorare in team. Ho una spiccata capacità nell'insegnamento.

Ho ottime capacità organizzative e di leadership e nelle situazioni di difficoltà cerco sempre di affrontare i problemi in modo risoluto, dando il mio contributo, sono resiliente e creativa, solare, positiva, intraprendente e dinamica.

Amo lavorare con i bambini e con gli anziani, sono un'esperta conduttrice di gruppi.

La mia profonda sensibilità e la mia spiritualità, mi hanno portato ad approfondire tecniche e strumenti ad approccio olistico ed energetico. Pratico Yoga e meditazione quotidianamente da molti anni.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE**

Ho ottime competenze nel campo teatrale, acquisite con scuole professionali ed una costante e continuativa esperienza sul palcoscenico cominciata nel 2002 e tuttora in essere;

coltivo tale passione sia come attrice che come Actor Coach, insegnante di dizione e recitazione per bambini, ragazzi, adulti e persone diversamente abili.

Artista a tutto tondo, amo creare: dal disegno alla pittura, dal découpage al ricamo, al fai da te.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

**ABILITÀ NELL'USO DEI COMPUTER.**

Ho ottime competenze come "Web Content Writer" e con i seguenti programmi:

- Internet e Social
- Pacchetto Office
- Edius
- Photoshop
- Grafica

## **PATENTE**

B

Automunita, disponibile a trasferte e/o trasferimenti.

**Emanuela D'Erasmus**

