

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	LANFREDINI SIMONA
Indirizzo	VIA CROCE DI PRUNARO N 10/F BOLOGNA
Telefono	3497423573
Fax	
E-mail	simonalanfredini@yahoo.it
Nazionalità	italiana
Data di nascita	30 APRILE 1973

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

2004-2021
Attività libero professionale di Medico Competente

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Medicina del Lavoro
Attività di Medico Competente.

2000-2021

Organizzazione, gestione e attività di docenza in Corsi finalizzati alla Formazione degli addetti al Primo Soccorso in ambiente di lavoro.

Docenza in corsi di Primo Soccorso per diversi Enti formativi con programmi in linea con la normativa 388/03.

2008

Esperienza di formazione in ambito psicologico con particolare riferimento alla gestione dei rapporti interpersonali e alla efficace comunicazione aziendale (PNL).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2000-2004

Diploma di Specializzazione in Medicina del Lavoro presso l'Università di Bologna

Medico Specialista in Medicina del Lavoro

2000

Corso di BLSd (Basic Life Support con uso di defibrillatore) secondo le linee guida dell'IRC presso il centro di formazione IRC dell'ospedale di Forlì. Frequenza sistematica delle successive sessioni di aggiornamento.

1994-2000

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Ateneo di Bologna con votazione di 110/110 e lode.

1988-1992

Diploma di Maturità Classica presso il Liceo Ginnasio Statale "L.Galvani" di Bologna.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2000-2003

Diploma di OMEOPATIA UNICISTA Scuola di Omeopatia Unicista Bologna

*Medicina Omeopatica
MEDICO OMEOPATA*

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2007-2009

Diploma di OPERATORE KINESIOLOGO (C.R.I.K.S. Milano)

*Kinesiologia Applicata
OPERATORE KINESIOLOGO*

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali
- 2015/ 2019**
ATTESTATO DI ERBORISTERIA PRATICA
Uso di preparati fitoterapici per il benessere e la Salute
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 2004**
FORMAZIONE FLORITERIA DI BACH (CENTAUREA) ASSOC ITALIANA RICERCA RIMEDI FLOREALI)
Utilizzo dei Fiori di Bach per il Benessere
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 2020**
I FIORI CALIFORNIANI ESSENZE DI LUCE PER IL RIEQUILIBRIO DELLE EMOZIONI
Utilizzo del sistema dei fiori di Bush per il riequilibrio emotivo
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 2019**
CHAKRA REBALANCING
Conoscenza e metodiche di riequilibrio del sistema dei Chakra corporei
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 2015-2020-2021**
CRISTALLOPRATICA INTUITIVA INTEGRATA
Conoscenza e impiego della cristallopatica per la Salute e il Benessere
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 2018**
GEOMETRIA SACRA E FENG SHUI
Le forme di geometria sacra e il loro utilizzo per il benessere degli ambienti e delle persone
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 2019**
ENERGIE SOTTILI
Percezione dell'energia di Luoghi ed esseri viventi e contatti angelici
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 2019**
DIPLOMA DI OPERATORE METODOSOL
Indagine energetica psico-emotiva con utilizzo di tecniche di riequilibrio emozionale (EFT, PNL, essenze Abbracci)
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 2021**
RAINBOW CHAKRA MASSAGE E L.E.T. (LIGHT ESSENCE TOUCH)
Tecniche di massaggio e tocco olistico con essenze floreali e olii essenziali

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

ITALIANO

FRANCESE

BUONA

BUONA

BUONA

INGLESE

BUONA

BUONA

BUONA

Esperienza di formazione in ambito psicologico con particolare riferimento alla gestione dei rapporti interpersonali e alla efficace comunicazione aziendale (PNL).

Formazione continua in Medicina Olistica e tecniche Energetiche.

Collabora e coadiuva il Datore di lavoro nell'organizzazione e nella gestione delle squadre di emergenza e nell'attività di prevenzione e protezione dai rischi professionali.

Buona conoscenza dei principali sistemi informatici.

Frequenza del Conservatorio G.B. Martini di Bologna fino al quinto anno di diploma in Violino. Ha frequentato corsi di disegno e pittura ad acquerello e acrilico.

Cantante presso il coro del Conservatorio G.B. Martini di Bologna e successivamente voce di un gruppo pop.

Grande Amore per la Natura, ha frequentato gruppi WWF con residenziali estivi in vari Parchi e Riserve Naturali in Italia e all'Estero. Appassionata di trekking e Montagna.

Appassionata di viaggi Naturalistici in Italia e all'Estero.

Ha frequentato corsi e workshop di fotografia di viaggio e naturalistica.

Interesse per l'arte, la musica, la danza e il canto, la pittura e il disegno, la fotografia.

Attività di medico di medicine naturali ed esperto di omeopatia.

